

cliniquement observées, nous présenterons les scores des participantes aux échelles d'évaluation pré- et post-groupe : [échelle des standards personnels de (Frost, 1990), échelle des croyances dysfonctionnelles (Bouvard et al., 1994)].

Références

- [1] Favrod J, et al. *Ann Med Psychol* 2000;158(4):302–11.
 [2] Jalbrzikowski M, et al. *Schizophr Res* 2012;142:99–107.
 [3] Kiley-Brabeck K, Sobin C. 22q11. *Appl Neuropsychol* 2006;13(4):258–68.

Pour en savoir plus

Chambon O, et al. *Ther Comportementale Cognit* 1993;3:78–83.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2013.09.060>

P18

Vers une nouvelle approche infirmière dans la prise en charge des patients atteints de schizophrénie

G. Saucourt^a, R. Rigard^a, A. Véhier^a, S. Mouchet-Mages^b, T. D'Amato^c, N. Franck^d, C. Demily^e

^a UDEIP, pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

^b Fédération de recherche, centre hospitalier Saint-Jean de Dieu, 69000 Lyon, France

^c Pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

^d SUR, CH Le Vinatier et UMR 5229 (CNRS et université Lyon-1, Bron), 69500 Bron, France

^e UDEIP, pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier et UMR 5229 (CNRS et université Lyon-1, Bron), 69500 Bron, France

Mots clés : Schizophrénie ; Remédiation cognitive ; Psychoéducation ; Troubles cognitifs ; Insight ; Qualité de vie
 Dans le cadre du financement d'un Programme hospitalier de recherche infirmière et paramédicale, une recherche infirmière multicentrique (CH Saint-Jean de Dieu, CH Le Vinatier) est engagée en conjuguant psychoéducation et remédiation cognitive. L'utilisation de la remédiation cognitive chez des sujets souffrant de schizophrénie a fait l'objet de nombreuses études contrôlées attestant de son efficacité dans le domaine cognitif. La psychoéducation du patient commence à être appliquée en pratique chez les patients souffrant de troubles mentaux avec des résultats probants. L'étude se déroule sur trois ans, avec un recrutement de 80 patients répondant au diagnostic de schizophrénie randomisés en deux groupes appariés. Un premier groupe de 40 patients bénéficiera d'une prise en charge groupale de psychoéducation (TIPP conçu par le Dr Philippe Conus), puis d'une prise en charge individuelle de remédiation cognitive (RECOS conçu par Pascal Vianin). Le groupe contrôle de 40 patients bénéficiera d'une prise en charge individuelle de remédiation cognitive. Ce groupe bénéficiera, hors étude, d'une prise en charge groupale de psychoéducation. Les deux groupes seront comparés sur l'évolution de leurs performances pré- et post-prise en charge à l'aide d'une batterie neuropsychologique, d'une échelle d'insight et d'une échelle mesurant la qualité de vie. Cette évaluation sera renouvelée 6 mois après la fin du programme. Nous faisons l'hypothèse d'une potentialisation de l'efficacité de la remédiation cognitive par la psychoéducation placée en amont. Les bénéfices attendus seront une amélioration des fonctions neuro-cognitives, de l'insight et de la qualité de vie.

Pour en savoir plus

Franck N, et al. Specific vs general cognitive remediation for executive functioning in schizophrenia: a multicenter randomized trial. *Schizophr Res* 2013.

Wykes T, et al. A meta-analysis of cognitive remediation for schizophrenia: methodology and effect sizes. *Am J Psychiatry* 2011;168(5):472–85.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2013.09.061>

P19

Création d'un support psycho-éducatif d'« entraînement aux habiletés parentales »

S. Rouvière^a, C. Rodriguez^b, E. Tafen^b, B. Masson^b, N. Elbaz^b, P. Pitoizet^c, T. D'Amato^d, C. Demily^c

^a UDEIP, pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

^b Unité mère-bébé, pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

^c UDEIP et unité mère-bébé, pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

^d Pôle Est, centre hospitalier Le Vinatier, 69500 Bron, France

Mots clés : Réhabilitation ; « Habiletés parentales » ; Jeu « compétences » J. Favrod ; Animation groupale ; Approche psychoéducatrice ; ETP

Un infirmier de secteur psychiatrique a élaboré en collaboration avec les personnels soignants d'une unité de soins ambulatoires « mère-bébé », un groupe d'entraînement aux « habiletés parentales » (adaptation du jeu « compétences » de J. Favrod) pour 6 à 8 parents souffrant de schizophrénie (DSM-IV). Des « habiletés sociales » aux « habiletés parentales », il n'y a qu'un pas... qui peut être travaillé de manière originale à partir des standards d'un groupe psychoéducatif :

- cartes « questions » (apport de connaissances) ;
- cartes « situations en jeux de rôle » (développement de savoir-faire) ;
- cartes « situations problèmes » (résolution de problème).

À partir de situations cliniques repérées comme problématiques, une soixantaine de cartes permettent d'aborder des contenus spécifiques à partir d'un support ludique : exemple : manque figure. Lors des séances hebdomadaires d'1 h 30, les participants sont amenés tour à tour à tirer une carte du jeu dans les 3 catégories concernées. S'ensuit un travail de réflexion individuel puis groupal sur la meilleure façon de répondre à la consigne. À l'issue, le joueur propose une version personnalisée qui sera évaluée à travers un consensus de l'ensemble des participants. Afin de favoriser un climat propice à l'apprentissage, les animateurs exercent l'empathie, l'interactivité, le co-tayage groupal et le renforcement positif. Les sessions de 8 séances sont renouvelables sur tacite reconduction.

Pour en savoir plus

De Risi WJ, Liberman RP. Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques. Collection: Savoir faire psy.

Rangaraj J, et al. L'entraînement aux habiletés sociales (jeu de compétence selon Favrod) chez des patients schizophrènes. *J Ther Comportementale Cognit* 2006;16(4):146–50.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2013.09.062>

P20

Serious game dans la psychoéducation aux troubles bipolaires

Y. Quintilla^a, E. Olié^a, N. Franck^b, S. Gard^c, P.-M. Llorca^d, M. Maurel-Raymondet^e, P. Nuss^f, J.-P. Orth^g, A.-V. Rousselet^h, F. Sorbaraⁱ, M. Lukaszewicz^j, B. Mathieu^j, C. Vega^j, P. Courtet^a

^a Hôpital Lapeyronie, 34000 Montpellier, France

^b CH Le Vinatier, 69500 Bron, France

^c CHS Charles-Perrens, 33000 Bordeaux, France

^d CHU de Clermont-Ferrand, 63000 Clermont-Ferrand, France

^e Hôpital Sainte-Marguerite, 13005 Marseille, France

^f Hôpital Saint-Antoine, 75012 Paris, France

^g Hôpital Princesse Grace, Monaco

^h 59, boulevard de Reuilly, 75012 Paris, France

ⁱ Médical Haussmann, 75008 Paris, France

^j Laboratoires AstraZeneca, 92500 Rueil Malmaison, France