



Available online at
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com/en



Congrès Français de Psychiatrie

Thérapeutiques

Forum Association : AFPBN – Prescription de psychotropes à l'heure de la « Médecine basée sur les preuves »

Président : M. Hamon, Inserm-CPN UPMC, UMR894, faculté de médecine Pierre-et-Marie-Curie, site Pitié-Salpêtrière, 75013 Paris, France

FA4B

Les psychotropes en pédopsychiatrie : comment les utiliser ? Quels référentiels ?

D. Purper-Ouakil

Université Montpellier 1, CHU de Montpellier, 34000 Montpellier, France

Mots clés : Psychotropes ; Pédiatrie ; Psychopharmacologie ; Pharmacoépidémiologie

Les besoins spécifiques de la population pédiatrique en termes d'indication et de surveillance des psychotropes sont étayés par des données issues de la recherche préclinique et clinique. Cependant, la recherche en psychopharmacologie pédiatrique est un domaine de développement récent ayant bénéficié de mesures incitatives législatives tant en Europe qu'aux États-Unis concernant l'usage des médicaments chez l'enfant et l'adolescent. Les modalités de prescription des psychotropes en pédiatrie, longtemps extrapolées à partir des données obtenues chez l'adulte, commencent donc à être basées sur des essais menés en population pédiatrique. Cette communication se propose de faire un état des lieux des pratiques de prescription des médicaments psychotropes chez l'enfant et l'adolescent, du cadre réglementaire (en évoquant notamment les prescriptions hors autorisation de mise sur le marché) et des spécificités pédiatriques des indications et de la surveillance des principales classes de psychotropes. Elle permettra une comparaison des données pharmacoépidémiologiques françaises avec celles d'autres pays européens en termes de prévalence globale de prescription et de profil de prescription des différentes classes de psychotropes. Elle illustrera également, à l'aide d'exemples concrets issus de projets de recherche collaboratifs, les enjeux d'avenir en psychopharmacologie pédiatrique afin que nos pratiques de prescription soient étayées par des données scientifiques prenant en compte les aspects développementaux. Ces enjeux ne sont pas uniquement scientifiques mais concernent plus largement la politique de santé, les représentations sociales et la communication avec les usagers et le grand public autour de la prescription de psychotropes en population pédiatrique.

Pour en savoir plus

Acquaviva E, Legleye S, Auleley GR, et al. Psychotropic medication in the French child and adolescent population: prevalence estimation

from health insurance data and national self-report survey data. *BMC Psychiatry* 2009;9:72.

Acquaviva E, Peyre H, Falissard B. Panorama de la prescription et de la consommation des psychotropes chez l'enfant et l'adolescent en France. *Neuropsychiatr Enfance Adolesc* 2012;60:77–85.

Knellwolf AL, Deligne J, Chiarotti F, et al. Prevalence and patterns of methylphenidate use in French children and adolescents. *Eur J Clin Pharmacol* 2008;64: 311–7.

Peyre H, Purper-Ouakil D, Mouren MC. Essais cliniques de psychopharmacologie en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de la recherche à la pratique clinique. *Neuropsychiatr Enfance Adolesc* 2012;60:1–4.

Zito JM, Safer DJ, de Jong-van den Berg LT, et al. A three-country comparison of psychotropic medication prevalence in youth. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health* 2008;2:26.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2013.09.241>

FA4C

Recommandations professionnelles en psychiatrie : quelles méthodologies, quels enjeux ?

L. Samalin

Université d'Auvergne, CHU de Clermont-Ferrand, 63000 Clermont-Ferrand, France

Mots clés : Recommandation professionnelle ; Guidelines ; Méthodologie

Depuis une trentaine d'années, dans le but d'aider le clinicien à décider des soins appropriés à des circonstances cliniques spécifiques, des recommandations professionnelles ont été développées de façon méthodique. Elles visent à améliorer la qualité des soins en limitant la variabilité inexplicite des soins et en intégrant les progrès issus de la recherche clinique. Il existe à l'heure actuelle de nombreuses recommandations professionnelles dans tous les troubles psychiatriques qui sont élaborées par des agences ou sociétés savantes nationales et internationales. D'un point de vue méthodologique, nous retrouvons deux grands types de recommandations professionnelles : celles fondées sur une gradation du niveau de preuve disponibles ou « *Evidence-Based Guidelines* » et celles fondées sur des avis formalisés ou des consensus d'experts ou « *Consensus-Based Guidelines* ». Chacune de ses méthodologies présente ses avantages et ses limites. Le développement exponentiel de ces recommandations rend difficile le choix du clinicien quant à quelle recommandation professionnelle utiliser en pratique clinique. Une meilleure compréhension de ces aspects méthodologiques pourrait permettre de faciliter ce choix et favoriser l'adhésion des psychiatres à leur utilisation.

Pour en savoir plus

Samalin L, Guillaume S, Courtet P, Abbar M, Lancrenon S, Llorca PM. Methodological differences between pharmacological treatment